
Descobri cedo demais que pessoas como eu vêm acompanhadas de anseios, dúvidas demais e uma insônia sem fim. Antes eu costumava lutar contra ela, travar uma batalha árdua, a qual eu quase sempre perdia. Um dia, como toda boa artista, eu resolvi enfrentá-la, rever todos os meus demônios, escrevê-los no papel e vê-los desaparecer rumo à escuridão. A luta se tornou arte e minhas noites mal dormidas viraram noites criativas e bem aco- lhidas. Afinal, do que adianta lutar contra a tristeza e a ansiedade se elas fazem parte de você? Abrace seus medos, problemas e se per- mita queimar pelo calor do seu fogo interior, essa pode ser a chave de tudo.