

### **Sinopse**

“104 Milhão–Vida de Recruta é Choque” é mais que um livro de memórias: é um testemunho emocionante da jornada vivida por uma turma de soldados da Polícia Militar do Estado de São Paulo. Narrado por um dos integrantes da turma 104 milhão, o autor convida o leitor a mergulhar em um universo marcado por disciplina, sacrifício, companheirismo e transformação pessoal. Por meio de relatos reais, alguns divertidos, outros tensos ou emocionantes, esta obra retrata os desafios e conquistas enfrentados durante o Curso de Formação de Soldados no 3º Batalhão de Polícia de Choque, uma das mais exigentes unidades da corporação. Com linguagem acessível e toques de humor, cada capítulo revela não somente a rotina árdua do recruta, mas também os laços de amizade forjados sob pressão, os aprendizados inesperados e o orgulho de servir. Destinado a policiais, futuros candidatos, familiares e interessados na vida militar, este livro é uma homenagem àqueles que, com coragem e resiliência, decidiram dedicar suas vidas à proteção da sociedade.